

Завтрак 1-4 класс

| 8 день | | | | | | | |
|---------------------------|--|------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|
| № | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Печень тушенная в соусе | 50,0 | 12,85 | 7,25 | 2,25 | 127 | 62 |
| 2 | Гречка отварная/рис отварной/каша пшеничная/каша перловая/каша ячневая | 150,0 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228 | 25, 48, 60 |
| 3 | Салат из квашеной капусты/салат из белокочанной капусты/огурец | 30,0 | 0,24 | 0,06 | 0,48 | 3,6 | 51, 68, 19 |
| 4 | Булочка школьная | 30,0 | 2,4 | 2,8 | 16,5 | 101,1 | 26 |
| 5 | Хлеб йодированный | 40,0 | 2,40 | 0,72 | 16,24 | 83,20 | - |
| 6 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 152,00 | 66 |
| Итого | | 500 | 24,14 | 20,6 | 102,72 | 694,9 | |

